

## Čínský čajový obřad

Na workshopu se seznámíte s čínskou čajovou kulturou a s ní spojenými tématy, kterými jsou například příprava čaje, čajový obřad, etiketa a další. Získáte nejen obecné znalosti o čaji, ale také praktické dovednosti užitečné při přípravě a servírování čaje (zejména zeleného). Budete mít možnost ochutnat různé typy čajů a seznámit se tak s jejich blahodárnými účinky, prospěšnými pro zdraví člověka. Dozvíte se také o některých zvycích a tradicích, které jsou v Číně spojené s pitím čaje a na vlastní kůži pocítíte neopakovatelnou atmosféru čínské čajové kultury.

### **Program:**

- Původ a vývoj čaje
- Historie a vývoj zvyků spojených s pitím čaje
- Názvy a vlastnosti různých typů čaje
- Význam čaje v čínské kultuře a jeho funkce v každodenním životě
- Čajový set – význam a funkce jeho jednotlivých částí
- Výuka správného postupu při přípravě čaje
- Výuka základní čajové etikety